



Värdegrund

Föreningens värdegrund är den bas som vår verksamhet vilar på samt ger vägledning hur vi skall bete oss mot våra medmänniskor.

Bakgrunden är Konståkningsförbundets skrift Konståkningen Vill.

De bärande pelarna är:

Glädje och Gemenskap

Glädje och gemenskap är två viktiga faktorer för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla vår klubb med glädje och stolthet. Det skall alltid vara roligt att komma till träningen. Vi gläds åt framgångar tillsammans och detta gäller såväl åkare, tränare såsom föräldrar.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i klubbens verksamhet.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka för en god ekonomi, mot fusk, doping, mot mobbing trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.



Verksamhetsidé

Slottsstadens konståkningsklubb är en förening som välkomnar alla som vill åka skridskor, oavsett ålder eller kunnande. Målsättningen är att ha både bredd och elitverksamhet. Klubbens medlemmar är lika viktiga och har lika stort värde. Varje individ ska erbjudas möjlighet att utvecklas efter egna förutsättningar och möjligheter som klubben kan tillhandahålla.



Föreningspolicy

Slottsstadens Konståkningsklubb driver verksamhet för barn och ungdomar.

Verksamheten omfattar konståkning och skridskoskola.

Klubbens alla medlemmar är lika viktiga och har lika stort värde.

Varje individ ska erbjudas möjlighet till utveckling i sin egen takt av sina färdigheter i konståkning inom ramen för klubbens resurser.

Alla ska ha roligt i god kamratanda

Medlemmar och föräldrar arbetar i olika arbetsgrupper, där alla verkar aktivt sin grupp.

Varje styrelsemedlem har ansvar för någon eller några av arbetsgrupperna.

Styrelsen har det yttersta ansvaret

Styrelsen utarbetar tillsammans med tränarna ut riktlinjer för gruppindelning, test- och tävlingsverksamhet enligt Svenska konståkningsförbundets gällande regelverk.

Tränare och styrelsen samarbetar i frågor som rör den enskilde medlemmen/åkaren i tränings- och tävlingsverksamhet.

Styrelse- och tränarmöten genomförs enligt fastställd plan för hela verksamhetsåret.

Dialog, samarbete och andra kontakter inom föreningen ska ske med respekt för varandra och i en positiv ton som främjar en ömsesidig kommunikation

Detta gäller även vid externa kontakter som förekommer med andra klubbar och aktörer inom konståkningen

Klubbinformation finns tillgänglig på:

Klubbens hemsida (<http://slottstadenskk.sportadmin.se/start/?ID=98717>)

Anslagstavlorna klubbrummet



Jämställdhetspolicy

Slottsstadens Konståkningsklubb ska aktivt verka för att kvinnor och män, flickor och pojkar ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden inom föreningen.

Det innebär att åkare, oavsett kön, ges lika möjligheter till träning och tävling.

Det innebär att förutsättningarna för träning och tävling anpassas till åkarens behov och möjligheter.

Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, är välkomna till föreningen.

Åkarens prestation värderas lika och prioriteras på ett likvärdigt sätt oavsett kön. Det innebär t ex att budget, träningstider och liknande fördelas enligt samma principer oavsett kön.

Kvinnor och män har lika stort inflytande, vilket tex innebär att styrelsen bör vara fördelad så att kvinnor och män är representerade med minst 40%.

Medlemmar ges samma möjlighet att utvecklas som aktiva, ledare, tränare, anställda och förtroendevalda oavsett kön.

Jämställdhetsperspektivet ska vara införlivat i den dagliga verksamheten och genomsyra alla verksamhetsområden.



Åkarpolicy

Du som är konståkare i Slottsstadens konståkningsklubb är en viktig del i verksamheten oavsett vilken nivå du tränar och deltar i. Nedan följer olika punkter Du är skyldig att följa. Detta för att skapa en god stämning samt skapa en positiv och framåtsträvande atmosfär inom klubben.

Åkare skall:

- Verka för en god kamratanda, både i med- och motgångar
- Alltid visa hänsyn till varandra på och utanför isen
- Meddela förhinder till träning och tävling i god tid
- Meddela tränaren innan träningspassets början, om åkaren måste komma senare eller gå tidigare från träningen
- Träna i lämplig klädsel
- Tänka på att det är sitt eget intresse att träna ordentligt när man är på isen
- Delta i av klubben organiserad fys- (off-ice) och balett träning
- Tänka på att man som åkare själv är ansvarig för sin fysiska träning
- Värma upp respektive varva ner ordentligt före respektive efter ett ispass



Tränarpolicy

Tränaren ansvarar för åkarens utveckling i teknik och kunskap inom sporten, men även som stöd för den enskilde åkaren och som lagledare för guppen.

Tränarna arbetar i team, stöttar varandra och utvecklar sina kunskaper.

Tränare informerar fortlöpande till styrelsen/tränaransvariga om utvecklingen av åkarna samt delger ansvariga om avvikelser sker, är lyhörd för idéer och förbättringar.

Tränare skall:

- Bedriva träning, utbildning och handledning i samverkan med styrelsen och övriga tränare i enlighet med klubbens gällande stadgar, policys och målsättning.
- I samråd med styrelsen och tävlingskommittén utföra riktlinjer för gruppindelning, uttagning till tester, tävlingar, samt svara för att klara regler och riktlinjer för de aktiva ska eftersträvas i möjligaste mån för den aktives bästa
- Aktivt verka för att medlemmarnas behov på olika nivåer tillgodoses inom tillgängliga resurser. Ge information om praktiskt agerande i samband med träning och tävling (t.ex. vikten och betydelsen av uppvärmning, nedvarvning, sömn och kost)
- Vara uppmärksam för avvikelser vad gäller droger och kostavvikelser
- Aktivt och praktiskt övervaka klubbens olika gruppers utveckling
- Verka för att åkarna har kunskap om att de representerar klubben och uppträder på ett korrekt och föredömligt sätt
- Uppmuntra och ge råd samt stöttning vid skada och sjukdom
- Se till att åkarna har program färdiga i god tid före tävling (*undantagsexempel finns*)
- I god tid tillsammans med övriga tränare planera träningar, tävlingar och övrig verksamhet och vid behov medverka vid interna/externa möten om klubbens verksamhet.
OBS! Tävlingsplanering endast möjligt f.n. på elit resp. A-tävlingsnivå
- Utforma, följa upp, utvärdera och stödja åkarnas individuella mål, planering och prestationer
- Aktivt själv söka relevant tränings- och tävlingsinformation och vidarebefordra den till alla
- Vid tillfällig frånvaro ordna ersättare, samt meddela frånvaron till klubbens kontaktman.
Utföra vissa administrativa göromål såsom närvarorapportering samt att i god tid lämna in tidredovisningsblanketter till klubbens kontaktman. Meddela ev. förändringar av träningstider till åkarna
- Delta på tränarmöten



Tävlingspolicy

För att få delta i tävlingar ska åkare uppfylla fastställda krav på närvaro och deltagande.

Åkare ska förbereda sig väl inför en tävling.

Vid tävlingar representerar åkaren klubben och ska bära träningskläder i klubbens färger.

Under uppvärmning på isen samt vid prisutdelning får inga träningskläder med reklam bäras.

Åkare ska följa instruktioner från tränaren avseende ankomst till tävlingsarenan samt följa tränarens instruktioner under tävlingen.

Omklädningsrum är till för åkare och tränare.

Föräldrar vistas på läktaren eller motsvarande.

Vid behov av förälder tas dessa initiativ av åkare eller tränare.



Utbildningspolicy

Klubben erbjuder utbildning för de medlemmar som vill verka som tränare eller domare inom föreningen.

Medlemmen erbjuds att genomgå utbildningar i det utbildningssystem som Svenska Konståkningsförbundet rekommenderar.

För alla utbildningar gäller att klubbens styrelse utser deltagare som erhåller ekonomisk ersättning.

Kursdeltagare som går utbildning som ej sanktionerats av styrelsen erhåller ingen ekonomisk ersättning.

INSTRUKTÖRSUTBILDNINGAR

Klubben bekostar de utgifter som inte kan sökas via Idrottslyftet.

Deltagaren redovisar kvitton för resor och logi till kassör som återbetalar till deltagaren.

Medlem kvalificerar sig till utbildningar genom att ha aktivt deltagit som tränare i skridskoskolan under säsongen innan utbildningen genomförs. Medlem ska ha deltagit i minst XXX träningar.

DOMARUTBILDNINGAR

Klubben bekostar de utgifter som inte kan återsökas via Idrottslyftet.

Deltagaren redovisar kvitton för resor och logi till kassör som återbetalar till deltagaren.

Kursavgift, resa och uppehälle bekostar således klubben.

Som motprestation förbinder sig kursdeltagaren att under minst en säsong döma kostnadsfritt för klubbens räkning vid t ex egna tävlingar och Skåne/Juniorserien.

ARRANGÖRSUTBILDNINGAR

Klubben bekostar de utgifter som inte kan återsökas via Idrottslyftet.

Deltagaren redovisar kvitton för resor och logi till kassör som återbetalar till deltagaren. Kursavgift, resa och uppehälle bekostar således klubben. Som motprestation förbinder sig kursdeltagaren att under minst en säsong medverka i klubbens tävlings- och testarrangemang



Alkohol- och drogpolicy

Idrottsrörelsen ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut.

Som landets i särklass största ungdomsrörelse har vi ett medansvar när det gäller idrottsungdomars alkoholvanor. Undersökningar som är gjorda på idrottsungdomar visar också att dessa använder alkohol i mindre utsträckning jämfört med riksgenomsnittet.

Genom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp.

I föreningar blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande. ●

Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor.

Det är i denna verksamhet idrottsrörelsen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens skadeverkningar.

Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. ●

Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Idrottens alkoholpolicy innebär bl.a.:

Att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar, t.ex. under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.

Att i samband med idrottsevenemang undvika försäljning av alkoholdrycker till allmänheten. I det fall utskänkning förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär har arrangerade förbund/förening ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet beaktas.

Att idrottsföreningar och förbund uppmärksammar gällande lagstiftningar avseende marknadsföring av alkohol.

Att idrottsföreningar och förbund i sponsorsammanhang avstår från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.

Att SF i samverkan med SISU och nykterhetsrörelsen tar upp alkoholfrågorna i sin ledarutbildning för att stimulera förbund, föreningar, ledare och aktiva till diskussioner i syfte att nå en samlad policy efter det egna förbundets och den egna föreningens förutsättningar.